



เทคนิคเปลี่ยน

DNA

สู่ ความมั่งคั่ง



เทคนิคเหล่านี้จะช่วยให้คุณพัฒนานิสัยและทักษะที่จำเป็นในการสร้างและรักษาความมั่งคั่งได้อย่างยั่งยืน เป้าหมายไม่ใช่แค่ผลลัพธ์ในทันที แต่คือการลงมือทำอย่างมีวินัยและต่อเนื่องสู่เป้าหมายทางการเงินของคุณ

NOKYOONG CHUTYAPHAT

เทคนิคเปลี่ยน DNA ผู้ความมั่งคั่ง

ปลดล็อกพลังแห่งความมั่งคั่งในตัวคุณ

คุณพร้อมแล้วหรือยังที่จะเปลี่ยนกรอบความคิด
หลุดพ้นจากความเชื่อจำกัด และสร้างเส้นทางใหม่สู่ความมั่งคั่ง?

หนังสือเล่มนี้จะพาคุณออกเดินทางเพื่อ "โปรแกรมจิตใจสำนึก" ใหม่
ขยายขาดผลทางการเงิน และเปิดประตูสู่ความสำเร็จที่ยั่งยืน
ด้วยการผสมผสานของศาสตร์สมอง, เทคนิคสมาธิ,
และพลังแห่งคำยืนยัน (Affirmation)
คุณจะได้เรียนรู้วิธีปรับเปลี่ยนความจริงภายใน
และดึงดูดกระแสเงินให้ไหลเข้ามาอย่างเป็นธรรมชาติ

เริ่มต้นวันนี้ เพื่อสร้างชีวิตที่คุณคู่ควร

เทคนิคเปลี่ยน DNA ผู้ความมั่งคั่ง

เขียนโดย: Nokyoong Chutiyaphat

 ลิขสิทธิ์ © 2025 โดย Nokyoong Chutiyaphat

สงวนลิขสิทธิ์ ห้ามทำซ้ำหรือจัดเก็บข้อมูลในรูปแบบใด ๆ ไม่ว่าจะเป็นอิเล็กทรอนิกส์ ใด ๆ ถ่ายเอกสาร
บันทึกเสียง หรือรูปแบบอื่น โดยไม่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้เขียน ยกเว้นการอ้างอิงบางส่วน
เพื่อรีวิวหรือบทความเท่านั้น

จัดพิมพ์โดย: Nokyoong Chutiyaphat

ISBN: 978-616-619-397-8

ออกแบบปก: Nokyoong Chutiyaphat

พิมพ์ครั้งแรก: พ.ศ. 2568

จัดพิมพ์ในประเทศไทย

ติดต่อสอบถาม: +66 61 242 9287

 nokyoong.chutiyaphat@gmail.com

สารบัญ

บทนำ	6
บทที่ 1: พลังของความทรงจำในระดับเซลล์กับการทำผิดซ้ำ ๆ	8
บทที่ 2: ความลับของสมองที่ทำให้คุณติดอยู่ในวังวนเดิม	14
บทที่ 3: วิทยาศาสตร์ของการทำสมาธิ — รากฐานของการสร้างเส้นประสาทถาวร	18
บทที่ 4: ความลับของสมองในการสร้างความเชื่อทางการเงิน ใหม่ — เปลี่ยนครั้งเดียว เปลี่ยนตลอดไป	22
บทที่ 5: เปลี่ยนสมองที่ละชั้นด้วยตัวคุณเอง	26
บทที่ 6: 3 กรอบความคิดทางการเงินที่ปลดล็อกความมั่งคั่ง	31
บทที่ 7: ความลับของการตระหนักรู้ในตนเอง ก่อนใช้กฎแรงดึงดูด เพื่อขยายพลังงานการเงินของคุณ 10 เท่า	35
บทที่ 8: เทคนิคการสร้างภาพในใจให้กลายเป็นความจริง	39
บทที่ 9: คำแนะนำสำหรับสมาธิจากศีรษะสู่หัวใจ (Head-to-Heart Meditation)	44
บทที่ 10: ความลับของการใช้พลังงานในร่างกายเพื่อเปลี่ยนโลกภายนอกอย่างง่ายดาย	46
บทที่ 11: เทคนิคการหายใจเพื่อผ่อนคลายระบบประสาทอัตโนมัติ	49
บทที่ 12.1: ก่อนเริ่มสมาธิ — ใช้สมาธิเพื่อการเยียวยา	52
บทที่ 12.2: ก่อนเริ่มสมาธิ — ผ่อนคลายระบบประสาทอัตโนมัติ (Alpha Meditation)	55
บทที่ 13: พลังลับภายใน — เข้าถึงพลังงานของคุณเพื่อความมั่งคั่งอย่างแท้จริง	58
บทที่ 13.1: บทนำสู่สมาธินำทาง — สมาธิ "พื้นที่ปลอดภัย"	62
บทที่ 13.2: สมาธินำทางเพื่อสร้างพื้นที่ปลอดภัย	63
บทที่ 14: การทำสมาธิเพื่อค้นพบตัวตนที่แท้จริงของคุณ	66
บทที่ 15: การปลดปล่อยความเชื่อด้านการเงินผ่านการทำสมาธิ	69
บทที่ 15.1: สมาธินำทางเพื่อปลดปล่อยความเชื่อด้านการเงิน	69

บทที่ 16: พลังของคำพูดในการปรับโปรแกรมจิตใต้สำนึก เพื่อสร้างความเป็นจริงได้ง่ายขึ้นสิบเท่า	72
บทที่ 17: เทคนิคการสร้างเรื่องเล่าใหม่	76
บทที่ 18: พลังของช่วงเวลา—เปลี่ยนชีวิตประจำวันของคุณให้เต็มไปด้วยความหมาย	80
บทที่ 19: เทคนิคการใช้ชีวิตอย่างมีพลังและสบายใจ	84
บทที่ 20: การทำสมาธิแบบจินตภาพนำทาง (Visualization Meditation)	89
 ขอขอบคุณผู้อ่าน	94

บทนำ

เทคนิคเปลี่ยน DNA สู่มั่งคั่ง

"ฉันอยากให้คุณอ่านหนังสือเล่มนี้ในฐานะเครื่องมือ คล้ายกับการเล่นเกมเพื่อ 'เอาชนะตัวเอง' ให้ได้"

ก่อนที่คุณจะเริ่มอ่านเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ ลองหลับตาแล้วนึกภาพสุดท้ายของชีวิตในแบบที่คุณอยากเห็น เพราะหนังสือเล่มนี้ไม่ใช่แค่รวมเทคนิคในการดึงดูดเงินทอง หรือทำให้ความมั่งคั่งหลั่งไหลเข้ามาอย่างง่ายดายเท่านั้น แต่เป้าหมายลึกซึ้งกว่านั้น คือการเยียวยาทางการเงินของคุณอย่างแท้จริง

กระบวนการเยียวยานี้จะช่วยให้คุณเข้าใจและยอมรับรูปแบบพฤติกรรมอัตโนมัติของตัวเอง นำไปสู่การตระหนักรู้ในระดับลึก (self-awareness) ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการ "โปรแกรมสมองใหม่" เพื่อหลุดพ้นจากวงจรปัญหาทางการเงินแบบซ้ำซาก

การเยียวยาคืออะไร?

การเยียวยาไม่ได้หมายถึงแค่การรักษาโรคทางกาย แต่ยังรวมถึงการดูแลบาดแผลภายในจิตใจ โดยเฉพาะความกลัว ความเชื่อจำกัด หรือประสบการณ์เก่าที่ฝังลึกอยู่ในจิตใจได้สำนึกซึ่งมักเป็นตัวขวางไม่ให้คุณรักษาความมั่งคั่งได้ยิ่งขึ้น การเยียวยาคือการเปิดพื้นที่ว่างในใจเพื่อให้พลังงานแห่งความอุดมสมบูรณ์ไหลเวียนเข้ามาได้อย่างต่อเนื่อง

การดึงดูด (Manifestation) กับ การเยียวยา

แม้ศาสตร์แห่งการดึงดูดจะได้รับความนิยมอย่างมาก แต่การเยียวยาถือสิ่งที่จะช่วยให้ "สิ่งที่คุณดึงดูดมา" ไม่หลุดลอยไปในเวลาไม่นาน การเยียวยาคือการรักษาระดับพลังงานให้ไหลลื่น คล้ายกับหลักฮวงจุ้ย ที่พลังงาน (และเงิน) ต้องหมุนเวียนจึงจะสร้างความมั่งคั่งได้ต่อเนื่อง

Dr. Joe Dispenza กล่าวว่า: “เราไม่จำเป็นต้องชนะการแข่งขัน ถูกทอดทิ้ง หรือได้เลื่อนตำแหน่งเพื่อรู้สึกถึงความสุขจากสิ่งเหล่านั้น เพราะเราสามารถสร้างความรู้สึกได้ด้วย 'ความคิด' เพียงอย่างเดียว เมื่อเรารู้สึกขอบคุณล่วงหน้า ร่างกายของเราจะเริ่มเชื่อว่าเรากำลังอยู่ในเหตุการณ์นั้นจริง ๆ”

สองกรอบความคิดสู่ความมั่งคั่ง

หนังสือเล่มนี้เน้นย้ำสองกรอบความคิดหลัก:

1. **การเยียวยา (Healing):** คือการปลดปล่อยกฏทางจิตใจที่ขัดขวางความมั่งคั่ง และวางรากฐานเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างยั่งยืน
2. **การดึงดูด (Manifestation):** เมื่อคุณเยียวยาแล้ว พลังงานแห่งความมั่งคั่งจะไหลเข้ามาอย่างเป็นธรรมชาติ

การผจญสองสิ่งนี้เข้าด้วยกันจะไม่เพียงช่วยให้คุณสร้างความมั่งคั่ง แต่ยังรักษาความมั่งคั่งนั้นไว้ได้ในระยะยาว

เข้าใจ “เหตุผลเบื้องหลัง” ปัญหาการเงินของคุณ

หากคุณต้องการหลุดพ้นจากวงจรทางการเงินแบบเดิม คุณต้องย้อนกลับไปสำรวจต้นตอของความเชื่อเกี่ยวกับเงินที่คุณฝังอยู่ในจิตใต้สำนึก ซึ่งหลายครั้งไม่ใช่ความจริงแต่เป็นภาพจำที่สมองสร้างขึ้นจากประสบการณ์เดิมที่เจ็บปวด หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณ:

- ค้นหาต้นตอของความเชื่อจำกัด
- เข้าใจว่าเหตุการณ์ในอดีตมีผลต่ออารมณ์และการตัดสินใจในปัจจุบันอย่างไร
- หาทิศทางออกจากวงจรซ้ำ เช่น การใช้เงินเกินตัว หรือเก็บเงินไม่อยู่

ผ่านกระบวนการ **rewiring** (ปรับเปลี่ยนเส้นทางความคิด) และ **reframing** (มองมุมใหม่) คุณจะสามารถเปลี่ยนจากความเชื่อว่า "หาเงินยาก" ไปเป็น "เงินไหลเข้ามาอย่างง่ายดาย"

ขั้นตอนเริ่มต้นการเปลี่ยนแปลง

1. **การตระหนักรู้ (Awareness):** เริ่มต้นจากการสังเกตความคิดและอารมณ์ของตนเอง ตามหลักควอนตัมฟิสิกส์ สิ่งที่คุณโฟกัสจะขยายออก เช่น หากคุณเริ่มสังเกตเห็นสีแดง คุณจะเห็นมันไปทั่ว เช่นเดียวกับเมื่อคุณโฟกัสที่ความอุดมสมบูรณ์ คุณจะเริ่มมองเห็นโอกาสทางการเงินรอบตัว
2. **การล้างบล็อกทางจิต (Clearing Mental Blocks):** ลองนึกภาพคุณกำลังเช็ดกระจกฝ้าที่บดบังมุมมองอยู่ เมื่อคุณปลดปล่อยความกลัวและความเชื่อที่ไม่รองรับพลังงานใหม่ ๆ คุณจะมองเห็นทางเลือกที่ชัดเจนและสดใสขึ้น
3. **การโปรแกรมใหม่ (Reprogramming):** นี่คือการฝึกฝนความคิดและพฤติกรรมใหม่ ๆ ที่สอดคล้องกับเป้าหมายทางการเงินของคุณ เหมือนกับการเรียนรู้ทักษะใหม่ ต้องใช้ความสม่ำเสมอ ความอดทน และการฝึกฝนจนกลายเป็นนิสัย

สรุป: การเขียนหาไม่ใช่ทางลัด ไม่ใช่การแก้ปัญหแบบชั่วคราว แต่คือการเปลี่ยนแปลงจากภายในที่ลึกซึ้ง และถาวร ใช้เวลากับหนังสือเล่มนี้อย่างตั้งใจ อ่านแต่ละบทอย่างลึกซึ้ง เปิดใจรับทุกแนวคิดและปล่อยใจให้มันซึมซาบลงในจิตใจของคุณ

ขอให้คุณเพลิดเพลินกับการเดินทางครั้งนี้ และขอให้หนังสือเล่มนี้เป็นจุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนแปลงที่คุณเฝ้ารอ

บทที่ 1: พลังของความทรงจำในระดับเซลล์กับการทำผิดซ้ำ ๆ

บทนำ

บทนี้จะพาคุณสำรวจว่าความทรงจำในระดับเซลล์ (Cellular Memory) และโปรแกรมในจิตใต้สำนึกมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะเรื่องการเงินอย่างไร การรู้เท่าทันและเชี่ยวชาญรูปแบบเหล่านี้ จะช่วยให้คุณหลุดพ้นจากวงจรข้อจำกัด และสร้างเส้นทางใหม่สู่ความมั่งคั่ง การเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงต้องอาศัยการตระหนักรู้ ความเชื่อมโยงทางอารมณ์ และการลงมือทำอย่างสม่ำเสมอ

ความทรงจำในระดับเซลล์คืออะไร?

ความทรงจำในระดับเซลล์ คือร่องรอยของประสบการณ์ในอดีตที่ถูกบันทึกไว้ในเซลล์ของร่างกาย ความทรงจำเหล่านี้มีผลต่อพฤติกรรม อารมณ์ และการตัดสินใจ โดยที่เราอาจไม่รู้ตัว และเป็นเหตุผลที่ทำให้เราทำผิดซ้ำ ๆ ในเรื่องการเงิน แม้จะพยายามเปลี่ยนแปลงแค่ไหนก็ตาม



"ความทรงจำในระดับเซลล์ส่งผลต่อพฤติกรรมซ้ำ ๆ
การเข้าใจสิ่งนี้คือก้าวแรกของการเปลี่ยนแปลง"

ความสัมพันธ์ระหว่างความทรงจำกับพฤติกรรมทางการเงิน

ตัวอย่างที่เห็นได้ชัด:

ลองนึกถึงคนที่มียศได้ดีแต่ยังคงเป็นหนี้ตลอดเวลา สาเหตุอาจไม่ใช่แค่เรื่องการบริหารเงินไม่ดี แต่เกิดจากความเชื่อในจิตใต้สำนึก เช่น:

- "ฉันไม่คู่ควรกับความมั่งคั่ง"
- "เงินมักจะหายไปจากฉันเสมอ"

ความเชื่อเหล่านี้นำไปสู่พฤติกรรมทำลายตัวเอง เช่น การผัดวันประกันพรุ่ง การลงทุนผิดพลาด หรือการใช้เงินอย่างหุนหันพลันแล่น



"การหลุดพ้นจากรูปแบบในจิตใต้สำนึก จะทำให้คุณสามารถเลือกเส้นทางใหม่ได้"

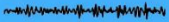
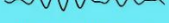
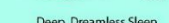
ความเห็นจากผู้เชี่ยวชาญ:

Dr. Bruce Lipton ผู้เขียนหนังสือ The Biology of Belief กล่าวว่า:

"ความเชื่อมีผลต่อชีววิทยาของเรา หากเราเปลี่ยนการรับรู้ที่ฝังอยู่ในจิตใต้สำนึก เราก็สามารถเปลี่ยนเซลล์ และพฤติกรรมของเราได้"

คลื่นสมองและผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

สมองของเราทำงานด้วยคลื่นที่แตกต่างกัน ซึ่งส่งผลต่อการสร้างและเปลี่ยนความทรงจำ ความเชื่อ และพฤติกรรม

		GAMMA
	Intense Concentration and Learning	
		BETA
	Problem-solving and Engaging	
		ALPHA
	Relaxing and Recharging	
		THETA
	Dreaming, "Auto-Pilot" States, Learning	
		DELTA
	Deep, Dreamless Sleep	

1. คลื่นเดลต้า (Delta) — ระยะหลับลึก

- พบมากในช่วงอายุ 0–7 ปี